



del 22 de juny al 4 de setembre

# CASAL

## *d'estiu '26*

### ègora | SENTMENAT



per a infants nascuts entre 2022 i 2012

1r i 2n d'ESO



Tallers d'art i de teatre, jocs,  
esports individuals i col·lectius.

A més, gaudeix  
d'**ACTIVITATS AQUÀTIQUES!**

**ègora** SENTMENAT



Ajuntament  
de Sentmenat

## 1. Benvinguts/es!



Us donem la benvinguda als Casal **ègora | SENTMENAT** i us agraïm la confiança dipositada en nosaltres. És un plaer poder organitzar un any més, aquestes activitats tan essencials i importants per al temps de lleure d'infants i adolescents.

El nostre objectiu principal és oferir-vos **un servei públic professional i de qualitat**, per contribuir a millorar i impulsar un **estil de vida actiu i uns hàbits de vida saludables**, a través de **l'activitat física, l'esport i el lleure**, des d'un plantejament **educatiu, inclusiu**, èticament **responsable** i de **compromís amb l'entorn i el medi ambient**.

Oferim uns **espais i unes activitats totalment planificades i segures**, perquè infants i adolescents gaudeixin, es diverteixin i aprenguin.

A continuació volem explicar-te tot el que passa d'ençà que deixes al teu fill/a amb nosaltres fins que el/la vens a recollir o torna a casa. Ens acompanyes?



## 2. Espais i instal·lacions



El Casal d'estiu ègora | SENTMENAT es desenvolupa en diferents espais municipals del municipi, amb base a **l'Escola Can Sorts** i al **Centre Esportiu Municipal (ègora | SENTMENAT)**. També s'utilitzen altres espais com la **sala ECUS**, per a activitats de teatre, i el **Parc de l'aigua**, on els grups infantils gaudeixen d'activitats aquàtiques en un entorn lúdic i controlat, i la **Biblioteca** municipal.

## 3. L'equip

**Un equip compromès**



Tot l'equip de monitors/es del Casal està compromès de forma activa amb l'àmbit de l'educació i l'esport.

La seguretat, responsabilitat i professionalitat són les actituds bàsiques comunes a tot l'equip de monitors/es del Casal.

A més a més, del dinamisme, l'experiència i formació acadèmica adient: Llicenciats en CAFE, Tècnics en Animació Física i Esportives, Monitors/es de lleure, entrenadors especialistes del seu esport, ROPEC, etc.

Ens agradaria informar-vos que tots els/les treballadors/es d'**ègora** i els seus monitors/es disposen de les certificacions necessàries que acrediten que compleixen amb els requisits que determina la *Llei 26/2015 del 28 de juliol de protecció a la infància i a l'adolescència*.



### 3. Modalitats

El Casal d'estiu **ègora | SENTMENAT** ofereix diferents modalitats segons la data de naixement, a continuació les enumerem i descrivim:

#### **CASAL PREESCOLAR**

**De 13 a 15**

L'organització del dia i la seva estructura s'adapten als ritmes dels infants. Les activitats multidisciplinàries, tant esportives (esports individuals i col·lectius, amb implement, jocs populars, circuits motrius) com creatives (art, música i teatre), tenen com a objectiu afavorir el desenvolupament motriu i la creativitat, adaptant-se a la manipulació bàsica de materials, l'experimentació i les seves possibilitats motrius.

A més, s'amplien els temps de desplaçament, vestidors i menjador per respectar els seus ritmes i potenciar l'autonomia i el desenvolupament en tasques quotidianes.



### 3. Modalitats

El Casal d'estiu **ègora | SENTMENAT** ofereix diferents modalitats segons la data de naixement, a continuació les enumerem i descrivim:

#### **CASAL PRIMÀRIA**

##### **De 1r a 6è de primària**

Aquesta modalitat s'organitza en dos subgrups: Infantil I (1r, 2n i 3r) i Infantil II (4t, 5è i 6è). L'estructura del dia inclou activitats variades com tallers d'art, música (Infantil I) i teatre (ambdós grups), així com esports col·lectius (bàsquet, futbol, voleibol), esports individuals (atletisme, socorrisme), esports amb implement (pàdel, bàdminton) i jocs populars, sempre adaptades a l'edat de cada grup. En el cas d'Infantil I, les activitats es plantegen des d'una vessant més introductòria i d'experimentació, mentre que a Infantil II es desenvolupen de manera més estructurada i completa.

Totes les activitats es plantegen amb un objectiu educatiu, mantenint un enfocament lúdic i recreatiu, amb la finalitat que els infants descobreixin diferents esports, en gaudeixin i adquireixin hàbits de vida saludables.



### 3. Modalitats

El Casal d'estiu **ègora | SENTMENAT** ofereix diferents modalitats segons la data de naixement, a continuació les enumerem i descrivim:

#### **CASAL JOVE**

#### **De 1r a 2n d'ESO**

Aquesta modalitat inclou totes les activitats del Casal Infantil II, adaptades a l'edat i etapa evolutiva dels adolescents, i incorpora activitats dirigides pròpies dels centres esportius com cycling, treball de força, circuits funcionals, Pilates o Zumba.

Aquesta proposta permet als adolescents conèixer i experimentar diferents opcions de pràctica esportiva, facilitant la continuïtat d'un estil de vida actiu més enllà dels esports habituals.



## 4. Dates i horaris del Casal



El Casal s'inicia un cop finalitza el període escolar, habitualment el **primer dia laborable després de l'últim dia d'escola**, tot i que pot variar segons ponts i festivitats. Les dates concretes es poden consultar al **díptic informatiu de la web**.

L'horari del Casal és:

- **Matí:** de 9:00 a 13:30 hores.
- **Tot el dia:** de 9:00 a 16:30 hores (inclou dinar).

A més, s'ofereix servei d'**acollida de 8:00 a 9:00 hores**.



## 5. Entrada, sortida i servei d'acollida

### Entrada



**Hora:** de 8:55 a 9:10 hores.

**Per on s'entra?** A l'Escola Can Sorts i a **ègora | SENTMENAT**.

- Escola Can Sorts: Els grups infantils accedeixen per carrer Juaquima Mas. Els grups més grans entraran per la porta gran del pati.
- ègora | SENTMENAT: El grup infantil, a partir del segon dia de la setmana, accedeixen per la rampa del centre. Avinguda. Filadores 11.

En **cas d'arribar més tard** de l'hora indicada (9:10) l'entrada es farà sota la supervisió del coordinador/a del Casal per tal d'acompanyar-los als seus respectius grups i espais.

Per al bon funcionament i organització, **preguem que aquestes incidències siguin excepcionals**.

A més, el moment de l'entrada és ideal perquè pugueu comentar amb el coordinador/a i amb els monitors/es qualsevol aspecte referent a l'infant.



## 5. Entrada, sortida i servei d'acollida

### Sortida



**Hora:** a partir de les 16:25 o a les 13:25 hores els infants dels grups de matins.

**Per on se surt?** La sortida del casal es fa únicament a l'Escola Can Sorts.

Els infantils la realitzaran per la posta del carrer Joaquim Mas. La resta de grups per la posta del pati de l'Escola.

Per tal de donar un servei de qualitat, seguretat i millor organització, cap infant podrà sortir sol/a o ser recollit per cap persona que no estigui autoritzada per escrit (full d'autorització de sortida). A través dels responsables en podreu recollir tantes com necessiteu.

Si hi ha una **situació particular i excepcional** referent a la recollida, preguem que ens ho comuniquem per escrit autoritzant les persones que recolliran l'infant.

Els infants que hagin de sortir abans de l'hora de finalització del casal hauran de portar una autorització signada pel pare/mare/tutor i donar-la al personal tècnic a primera hora del matí.



## 5. Entrada, sortida i servei d'acollida

### Servei d'acollida



**Hora:** de 8:00 a 9:00 hores.

**Per on s'entra?** A l'Escola Can Sorts i a **ègora | SENTMENAT**.

- Escola Can Sorts: Els grups entraran per la porta gran del pati.
- ègora | SENTMENAT: El grup infantil, a partir del segon dia de la setmana, accedeixen per la rampa del centre. Avinguda Filadores 11.

El servei d'acollida ofereix múltiples activitats i jocs guiats pels nostres monitors/es per a tots aquells infants que vulguin gaudir d'aquest servei i entrin a partir de les 8:00 hores.



## 6. Activitats



Al nostre Casal oferim una experiència única on els infants i joves **gaudeixen, aprenen i es desenvolupen en un entorn segur, actiu i enriquidor**. El nostre projecte combina esport, joc i creativitat amb un objectiu clar: **fer que cada dia sigui una experiència positiva i memorable**.

Totes les activitats estan **dirigides, planificades i prèviament redactades pel nostre equip tècnic**, fet que garanteix un alt nivell d'organització i coherència. Aquesta programació és la base que ens permet oferir un servei on la **qualitat, la diversió, la varietat i la seguretat esdevenen el veritable segell de qualitat del Casal**.

Les activitats estan dissenyades perquè siguin **divertides, participatives i educatives**, promovent valors com el respecte, la convivència, la solidaritat i els hàbits saludables. Apostem per un model **inclusiu i obert a tothom**, adaptat a les necessitats de cada infant i arrelat a la realitat del nostre entorn.

L'esport és un dels grans protagonistes del Casal. Proposem una gran varietat d'activitats: **esports individuals, col·lectius i amb implement**, així com jocs dinàmics, cooperatius i d'estratègia que fomenten el treball en equip i la diversió. A més, complementem aquesta oferta amb activitats d'expressió, tallers i dinàmiques de grup que potencien la creativitat i les habilitats socials.

Un dels moments més esperats del dia són les **activitats aquàtiques**, que es realitzen diàriament i sempre sota la supervisió de monitors/es. No es tracta de classes de natació, sinó d'espais de joc i diversió a l'aigua, amb totes les garanties de seguretat i control.



## 6. Activitats

El programa també inclou **tallers creatius** com art, música i teatre, pensats per estimular la imaginació i expressió dels participants a través d'activitats adaptades a cada edat.

Els horaris i activitats estan acuradament planificats per garantir un **equilibri entre activitat, descans i varietat**, adaptant-se al ritme i etapa evolutiva dels infants.

La nostra metodologia es basa en **aprendre jugant**. Volem que els infants se sentin motivats, participin activament i gaudeixin del procés, perquè sabem que **l'aprenentatge real neix de l'emoció, la curiositat i la diversió**.

En definitiva, oferim un Casal on els infants no només fan activitat física, sinó que **creixen, es relacionen, descobreixen i creen records que els acompanyaran molt més enllà de l'estiu**.



## 7. Servei de menjador

### **Dieta sana i equilibrada**



El servei de menjador és una part fonamental del Casal, orientat a fomentar **hàbits alimentaris saludables i bons comportaments a taula**, seguint les recomanacions de l'Agència de Salut Pública de Catalunya.

Està inclòs en totes les modalitats de jornada completa (9h a 16.30h), amb horari de **13:30h a 15:00h**, organitzat per grups d'edat i adaptat a **al·lèrgies, intoleràncies i dietes especials**, que cal indicar en la inscripció.

El servei està gestionat per **TuApetito**, que garanteix una alimentació de qualitat amb un equip professional qualificat i una proposta basada en la **tradició i la innovació culinària**.



## 8. Què cal portar?

### Equipament

 <p><b>Samarreta del casal</b> (obligatòria els dies de sortida)</p>	 <p><b>Gorra</b></p>	 <p><b>Roba adient per fer activitat física</b></p>	 <p><b>Calçat adient per fer activitat física</b> (evitar sandàlies)</p>
 <p><b>Esmorzar</b> (tots els horaris tenen 30 minuts per esmorzar)</p>	 <p><b>Raspall i pasta de dents</b></p>	 <p><b>Cantimplora o bidonet</b> (recomanem no portar ampolla metàl·lica ni de vidre)</p>	 <p><b>Muda de recanvi</b> (infantil)</p>
 <p><b>Protecció solar</b></p>	 <p><b>Banyador</b></p>	 <p><b>Tovallola</b></p>	 <p><b>Xancletes</b></p>



## 8. Què cal portar?

### Eviteu portar

Pel bon funcionament del casal i per evitar incidents, **NO és recomanable portar:**



Diners



Envasos de vidre



Llaminadures



Medicaments



**Mòbils i altres aparells  
tecnològics**  
(rellotges intel·ligents,  
videoconsoles...)

**ègora** no es responsabilitzarà de la pèrdua o desperfecte de qualsevol dels objectes detallats anteriorment o similars.

### Objectes trobats



Tots els objectes trobats seran recollits diàriament i es guardaran durant un màxim de 15 dies. Estaran a la vostra disposició a un espai determinat de l'escola al qual podreu accedir sempre a través del coordinador.

**El fet que hi consti nom i cognoms ens facilitarà el seu reconeixement.**



## 9. Aspectes mèdics



Cal que informeu els responsables del Casal de qualsevol aspecte mèdic que cregueu rellevant (malaltia, patologia crònica, discapacitat, tractaments, al·lèrgia, intolerància, lesió...) que pugui requerir alguna actuació especial.

Igualment, cal que la coordinació estigui en coneixement dels infants que estiguin en tractament o hagin de prendre algun medicament.

Està totalment prohibit que els infants portin medicaments, la custòdia i administració d'aquests serà responsabilitat de la coordinació del Casal, sempre amb prèvia autorització per escrit, especificant el nom del medicament, l'hora en què s'ha d'administrar i la dosi corresponent.

De cap manera s'administra cap medicament sense aquesta autorització o prescripció mèdica.

Aquesta informació és personal i totalment confidencial i ens assegura tenir la informació necessària per donar una resposta eficaç i adient en cas d'actuació.



## 10. Normativa i comportament



La direcció es reserva el dret de donar de baixa qualsevol participant que manifesti **conductes greus o reiterades que dificultin el bon funcionament del Casal**.

Així mateix, ègora es reserva el dret d'anul·lar l'activitat en cas de no assolir el nombre mínim de places, comunicant-ho amb un mínim de **15 dies d'antelació**.

En cas de cancel·lació per part del participant, i sempre que es notifiqui amb aquest mateix termini, es retornarà **com a mínim el 50% de l'import abonat**.

La participació en el Casal suposa el **coneixement, acceptació i compliment de les recomanacions aquí exposades**.

Restem a la vostra disposició per qualsevol dubte o comentari en el qual us puguem ajudar i desitgem que **tinguem un bon estiu ple d'esport i diversió!**

L'equip del Casal ègora | **SENTMENAT**

