



Horaris d'activitats dirigides

del 4 al 31 d'agost de 2025

Inici	Fi	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
8:15	9:00	Sala 1	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		
9:15	10:00	Sala 1	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
9:15	10:00	Sala 2		OMGlute		è-ENERGY			
9:15	10:10	Sala 2	LES MILLS BODYPUMP		LES MILLS BODYPUMP		LES MILLS BODYPUMP		
9:30	10:15	Sala 1						VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
9:30	10:15	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM		
10:15	11:00	Sala 1	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
10:15	11:00	Sala 2	è-CORE	PILATES	BODY BURN	PILATES	OMGlute		
11:15	12:00	Sala 1						VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
11:15	12:00	Sala 2	BODY BURN		ESTIRAMENTS		è-QUILIBRIUM		
13:45	14:30	Sala 1	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		
14:05	14:50	Sala 1		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING			
15:15	16:00	Sala 1	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		
15:15	16:00	Sala 2		LES MILLS BODYPUMP		OMGlute			
18:00	18:55	Sala 2					LES MILLS BODYPUMP		
18:30	19:15	Sala 1	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
18:30	19:15	Sala 2		BODY BURN		BODY BURN			
18:30	19:25	Sala 2	LES MILLS BODYPUMP		LES MILLS BODYPUMP				
19:00	19:45	Sala 2					PILATES		
19:30	20:15	Sala 1	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
19:30	20:15	Sala 2	OMGlute	PILATES	è-CORE				
19:30	20:25	Sala 2				LES MILLS BODYPUMP			
19:30	20:15	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM			

SEMPRE AL TEU RITME

La Direcció podrà, quan ho consideri necessari o per causes alienes al centre, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat de substitució.