

## Benvinguts/des

---

Us donem la benvinguda als Casal d'Estiu ègora | Sentmenat i us agraïm la confiança dipositada en nosaltres . És un plaer poder organitzar un any més, aquestes activitats tan essencials i importants per al temps de lleure d'infants i adolescents.

El nostre objectiu principal és oferir-vos un **servei públic professional i de qualitat**, per contribuir a millorar i impulsar un **estil de vida actiu i uns hàbits de vida saludables**, a través de l'**activitat física, l'esport i el lleure**, des d'un plantejament **educatiu, inclusiu, èticament responsable i de compromís amb l'entorn i el medi ambient**.

Oferim uns **espais i unes activitats totalment planificades i segures**, per que infants i adolescents gaudeixin, es diverteixin i aprenguin.

A continuació volem explicar-te tot el que passa des de que deixes al teu fill/a amb nosaltres fins que el/la vens a recollir o torna a casa. Ens acompanyes?

## Què és Casal d'Estiu ègora | Sentmenat?

---

El Casal és una **proposta dinàmica esportiva, d'esbarjo i educativa** de qualitat on, mitjançant les activitats físiques, esportives, de lleure i socioculturals i artístiques, es transmeten els valors de la convivència i la companyonia, així com de respecte a l'entorn, i es gaudeix del temps de vacances d'una forma divertida i segura.

Utilitzem l'activitat física i l'esport com a eina pel desenvolupament dels infants i adolescents, incidint en la **vessant educativa i formadora de l'esport**, i mitjançant jocs i formes jugades, que faran del Casal d'Estiu ègora | Sentmenat una estada molt divertida i alhora educativa, sempre tenint en compte els **ritmes d'aprenentatge** en cada etapa del desenvolupament dels infants i adolescents, i oferint un ventall **d'activitats totalment adaptades**, per fer del període de vacances una **experiència única** per aquells que hi vulguin participar.

## Espais i instal·lacions

---

El CASAL D'ESTIU, es desenvoluparà en dues grans àrees del municipi de Sentmenat, les anomenades **ÀREA ègora i ÀREA CAN SORTS**.

Els alumnes de **CASAL MATÍ (de 9 a 13.30h)** començaran i acabaran sempre la seva activitat a la mateixa àrea que podrà ser l'**ÀREA ègora** o l'**ÀREA CAN SORTS**. Uns

dies abans d'iniciar el CASAL es facilitarà a les famílies un horari i calendari amb l'àrea a la que hauran de portar als nens i nenes inscrits a l'activitat amb el detall dels dies en que hauran d'anar a una o a una altra àrea. L'àrea d'activitat podria canviar segons els dies de la setmana i caldrà que les famílies estiguen molt atentes a aquest calendari que us facilitarem en el moment oportú.

Els alumnes del CASAL DE MATÍ i TARDA que comencin la seva activitat al matí a l'ÀREA ègora es traslladaran a les 13.30h a l'ÀREA CAN SORTS per dinar i acabaran la seva activitat a la mateixa ÀREA CAN SORTS.

Cada dia hi haurà dos punts d'entrada al CASAL i també al servei d'acollida. Els nens i les- nenes inscrits al servei d'acollida (de 8 a 9h) hauran de portar als nens i nenes al punt d'acollida de la mateixa ÀREA on realitzaran l'activitat aquell dia, el calendari que us facilitarem us ajudarà a saber quina ÀREA l'haureu de portar.

ÀREA ègora	ÀREA CAN SORTS
<p>Ègora   SENTMENT, Centre Esportiu Municipal, Av Filadores, s/n, amb dues piscines cobertes climatitzades, sales d'activitats, zona de gespa enjardinada, pàdels i pista de tennis</p>	<p><b>Escola Can Sorts</b>, c. Joanot Martorell, s/n. amb aules adaptades a l'alumnat, espais esportius interiors i exteriors i menjador. A l'escola Can Sorts es farà el servei de menjador i les activitats de tarda.</p> <p><b>Piscina Municipal d'Estiu</b>, Camí del Bosc de can Sorts, s/n, amb dues piscines exteriors d'estiu i zona de solàrium per activitats recreatives.</p> <p><b>Pavelló Poliesportiu</b>, Camí del Bosc de can Sorts, s/n, amb espais poliesportius coberts.</p> <p><b>Taller d'Art</b>, c. Mossèn Cinto Verdaguer, 4 amb aules i material per al desenvolupament dels diferents tallers d'art planificats.</p> <p><b>Jardins de Cal Milionari</b>, c. Gaudí, 1, compta amb jardins i espais exteriors on es realitzaran els tallers de música.</p> <p><b>Parc de l'Aigua</b>, plaça 1 d'octubre, és un espai lúdic amb jocs d'aigua específics per cada rang d'edat.</p>

## L'equip de monitors/es

Tot l'equip de monitoratge del Casal d'Estiu ègora | Sentmenat està compromès de forma activa amb l'àmbit de l'educació i l'esport.

La seguretat, responsabilitat i professionalitat són les actituds bàsiques comunes a tot l'equip de monitoratge del Casal d'Estiu ègora | Sentmenat. A més a més, del dinamisme, l'experiència i formació acadèmica adient: Llicenciats en CAFE, Diplomats en Magisteri d'Educació Física i d'Infantil, Tècnics en Animació Física i Esportives, Monitor de lleure, Tècnics Aquàtics, entrenadors especialistes del seu esport, etc.

Ens agradaria informar-vos que totes les persones treballadores d' ègora i el seu personal de monitoratge disposen de les certificacions necessàries que acrediten que compleixen amb els requisits que determina la *Llei 26/2015 del 28 de juliol de protecció a la infància i a l'adolescència*.

## Modalitats de Casal d'Estiu ègora | Sentmenat

Al Casal d'Estiu ègora | Sentmenat que organitzem i promovem, s'ofereix un ampli ventall de modalitats i activitats que les famílies podeu escollir (segons les característiques de cada instal·lació esportiva). Aquestes modalitats s'organitzen per anys de naixement, a continuació les enumerem i descrivim:

CASAL D'ESTIU ÈGORA   SENTMENAT PETITS	CASAL D'ESTIU ÈGORA   SENTMENAT INFANTIL
De P3 a P5 (3 a 5 anys)	De 1r primària a 4t de Primària (6 a 9 anys)
El contingut horari del dia i la seva estructura, s'adapta totalment als seus ritmes. Totes les activitats que es proposen, tot i que siguin esportives (esports individuals i col·lectius, esports amb implement, jocs populars, circuits motrius, tallers, etc.), tenen l'objectiu de facilitar el desenvolupament motriu dels infants, adaptant els esports al contingut més bàsic de manipulació dels materials i experimentació, i adaptant el joc a les seves possibilitats motrius. A més s'amplien els temps de desplaçament, vestidors i menjador, ja que entenem que respectant els seus ritmes, potenciarem i facilitarem la seva autonomia i el seu desenvolupament en tasques bàsiques.	Aquesta modalitat estarà dividida en dos subgrups, Poliesportiu 6 a 8 anys (1r, 2n i 3 de primària) i Poliesportiu 9 a 12 anys (4rt, 5è, 6è de primària i 1r d'ESO). El contingut horari del dia i la seva estructura, inclou esports col·lectius (bàsquet, futbol, voleibol i handbol, etc.), esports individuals (atletisme, tennis taula, etc.), esports amb implement (tennis, frontennis, pàdel, bàdminton, hoquei, etc.), tallers, jocs populars, etc. Totes aquestes activitats es plantegen amb un objectiu d'aprenentatge però sense perdre la mirada lúdica i recreativa. L'objectiu és que els infants facin un tast i coneguin els diferents esports, a la vegada que gaudeixen de la seva pràctica, de forma que els hi permet l'adquisició d'hàbits de vida saludables.

## CASAL D'ESTIU ÈGORA | SENTMENAT JOVES

De 5é de Primària a 4t ESO (10 a 15 anys)

Aquesta modalitat, a més de contenir totes les activitats que es realitzen en els Campus poliesportius (adaptades a l'edat i etapa evolutiva del adolescent), incorpora activitats dirigides com les que s'ofereixen als centres esportius (cycling, Body Pump, Body Combat, circuits funcionals, Pilates, Zumba, etc.). Això permet donar un tast als adolescents de la pràctica esportiva que es duu a terme en els centres esportius, de forma que quan aquests adolescents decideixen deixar la pràctica esportiva del seu esport (si el fan), coneguin que hi ha una àmplia oferta per mantenir una estil de vida actiu.

Totes les modalitats inclouen activitats aquàtiques ja sigui a piscina interior o exterior. Aquestes activitats aquàtiques són de caràcter recreatiu, planificades i guiades sense lloc a la improvisació, no deixant temps lliure per tal d'evitar qualsevol incident. Les activitats aquàtiques es plantegen a través de formes jugades (no cursos de natació).

## Dates i Horaris del Casal d'Estiu ègora | Sentmenat

El Casal d'Estiu ègora | Sentmenat s'inicia quan finalitzen els períodes escolars (habitualment el primer dia laborable després de l'últim dia d'escola), això pot variar en alguns casos tenint en compte ponts i festivitats. Podeu gaudir del Casal d'Estiu ègora | Sentmenat, com dels Campus d'Hivern i de Primavera. **Per saber les dates específiques, podeu consultar el díptic informatiu a la pàgina web.**

Pel que fa la proposta horària, és la següent:

MATÍ	TOT EL DIA
De 9h a 13.30h	De 9h a 16.30h (inclou dinar)

Aquesta proposta està complementada pel servei d'acollida de 8h a 9h.

## Característiques de les activitats

Les activitats es caracteritzen a trets generals per ser:

- D'educació en el lleure, engrescadores i divertides, a través de la promoció esportiva, l'activitat lúdica i sociocultural i l'aprenentatge des de la recerca i la convivència en nous entorns.
- Basades en **valors socials, pluralisme i respecte** per qualsevol creença o orientació. El civisme, la solidaritat, el respecte, la protecció del medi ambient i la seva sostenibilitat, la convivència, l'altruisme, les actituds, els hàbits saludables i el consum responsable.
- **Accessibles, inclusives i obertes** a tots els nuclis de convivència de les poblacions on ègora promou Casals i Campus.
- **Arrelades al territori** i adaptades a la realitat social i comunitària dels infants.
- Basades en **paràmetres** que s'adeqüin al mercat del sector del lleure i de la promoció esportiva, amb una **correcta relació qualitat-preu**.
- Explicitades a través d'una **programació planificada, organitzada, ben definida i segura**, programació que compleix amb els requeriments d'ègora, i supervisada pels responsables.
- Amb **continguts variats i equilibrats, integradors i adients a la franja d'edat** dels infants i adolescents als quals s'adrecen.
- Amb una **dotació de recursos materials i infraestructurals adient i suficient** per al desenvolupament dels seus continguts.
- Amb una **durada variable**, d'acord amb la modalitat de l'activitat.

## Les activitats

Donem un pes molt important a l'activitat física i l'esport dins dels Casals i Campus que organitzem. Les activitats proposades poden variar segons les instal·lacions esportives i les seves característiques. A continuació enumerem tot el ventall d'activitats:

ESPORTS INDIVIDUALS	ESPORTS COL·LECTIUS	ESPORTS AMB IMPLEMENT	JOCS	ACTIVITATS BAIXA INTENSITAT
Atletisme	Futbol	Frontennis	Jocs de col·laboració	Expressió Corporal
Gimnàstica	Futbol Sala	Pàdel	Jocs motrius	Jocs de Taula
	Bàsquet	Bàdminton		

Handbol	Hoquei	Jocs populars i tradicionals	Tallers Manuals
Voleibol	Mini Tennis	Jocs amb pilotes	Dinàmiques de grup
Rugbi	Tennis Taula	Jocs de persecució	Activitats Musicals
Beisbol		Jocs d'estratègia	

\*Aquestes activitats només s'ofereixen a la modalitat de Fitness Jove.

Totes les activitats estan planificades i tenen una intencionalitat pedagògica i educativa.

## Les activitats aquàtiques

Tots els grups realitzaran diàriament una activitat aquàtica en la piscina coberta o en la piscina descoberta d'estiu. L'activitat serà recreativa i estarà guiada i dirigida **en tot moment** per un monitor o monitora de manera que no es deixa temps lliure en cap moment amb l'objectiu de tenir l'activitat ben controlada i minimitzar riscos d'accidents.

Les activitats aquàtiques no són un curs de natació, voldríem que quedi ben clar, sinó tot un seguit d'activitats recreatives enfocades al gaudi i diversió dels infants i adolescents que participen.

La **seguretat i qualitat** d'aquesta activitat és un referent i un tret característic de distinció en l'organització del Casal d'Estiu **ègora | Sentmenat** on posem tots els recursos necessaris per aconseguir-ho.

## Els horaris d'activitats

Els horaris de les activitats estan sempre planificats pels responsables del Casal d'Estiu **ègora | Sentmenat**, aquest horaris es realitzen seguint uns criteris per a que

aquests siguin **dinàmics, coherents, variats i adaptats a l'etapa evolutiva** dels infants o adolescents.

Els horaris poden variar lleugerament per qüestions organitzatives. Podreu consultar-lo amb el monitor/a del grup si ho desitgeu.

## Metodologia d'ensenyament

---

La metodologia que apliquem al Casal d'Estiu **ègora | Sentmenat** està centrada en:

- Generar **entusiasme** per l'aprenentatge. Basat en activitats globals molt dinàmiques i sense esperes.
- **Respectar** tots i cada un dels diferents **ritmes d'aprenentatge**.
- Integrar dins de circuits habilitats bàsiques i/o ensenyaments tècnics amb tasques jugades per crear una **emoció positiva**.
- Utilitzar el circuit jugat com a **base d'adhesió a l'activitat**: aprendre jugant com a base del desenvolupament infantil.
- Utilitzar la **passió** per ensenyar per encendre la il·lusió per l'aprenentatge: els infants i adolescents no aprenen de qui no els agrada ni genera curiositat.

## criteris organitzatius i distribució de grups

---

El Casal d'Estiu **ègora | Sentmenat** que organitzem es caracteritzen per procurar la homogeneïtzació dels grups per tal de contribuir a que infants i adolescents es trobin còmodes, per això **el principal criteri serà el curs escolar**.

- Petits: P3, P4 i P5.
- Infantil 6 a 9 anys: 1r, 2n, 3r i 4rt de primària.
- Joves 10 a 15 anys: 5è, 6è de primària i 1r, 2n, 3r, 4rt d'ESO.
- Específic 5 a 15 anys: P5, 1r, 2n, 3r, 4rt, 5è, 6è de primària i 1r, 2n, 3r, 4rt d'ESO.

Sempre que sigui possible, no interfereixi els criteris organitzatius, i que la família estigui d'acord, prioritzarem el desig de l'infant o adolescent si vol canviar de grup, sigui pel motiu que sigui. El **nostre objectiu principal és que els infants i adolescents vinguin contents al Casal d'Estiu ègora | Sentmenat**. Si per aquest motiu hem de fer algun ajust que no comprometi l'organització, el farem.

## La ràtio

---

Per a establir la ràtio entre participants i dirigents es pren com a referència la que marca el Decret 267/2016 i queda fixada en **1 dirigent per cada 10 participants**.

## Servei d'acollida

---

El servei d'acollida és un servei que no està inclòs i es contracta a part del Casal d'Estiu **ègora | Sentmenat**. Aquest servei té com a objectiu ampliar el ventall horari en el qual poden entrar al Casal d'Estiu **ègora | Sentmenat** els infants i adolescents, de 8:00h a 9:00h, per tal de facilitar la conciliació de les famílies amb les seves necessitats. Es pot contractar puntualment o bé setmanalment.

Durant el servei d'acollida els monitors/es fan una proposta de múltiples activitats i jocs guiats de posada en marxa. És un moment on els infants i adolescents, també poden relacionar-se amb d'altres que no són del seu grup o tenen diferents edats. Un cop finalitza l'hora d'acollida, els mateixos monitors/es acompanyen als infants i adolescents als seus grups.

L'accés es realitzarà per l'escola Can Sorts, i l'hora d'entrada és a partir de les 8:00h. L'acompanyant serà que porti a l'infant a l'espai designat per aquesta activitat.

## Servei de menjador

---

Entenem el paper tan important que juga el menjador en l'adquisició d'hàbits i comportaments alimentaris. Per això, treballem per oferir un **servei de menjador diferencial i de qualitat** pels infants i adolescents.

Basem el nostre projecte educatiu de menjador en les recomanacions que fa l'**Agència de Salut Pública de Catalunya** en el document de "L'alimentació saludable en l'etapa escolar. Guia per a famílies i escoles" i "Acompanyar els àpats dels infants".

Totes les modalitats de tot el dia (9h a 16.30h) inclouen el servei de menjador. L'horari per dinar es comprèn entre les 13:30h i les 15:00h, i l'accés al menjador es realitza segons l'edat del grup, els més petits primer i els més grans els últims.



És important que per un bon desenvolupament d'aquest servei, especifiqueu a la inscripció **INTOLERÀNCIES O AL·LÈRGIES**, dietes vegetarianes, hipocalòriques, halal, etc., i li comuniqueu al monitor/a qualsevol aspecte a tenir en compte respecte al vostre fill/a. Els menús basals, d'al·lèrgies, intoleràncies i especials els trobareu penjats a la pàgina web.

## Accés al Casal d'Estiu ègora | Sentmenat: entrada i sortida

Us **preguem puntualitat**, tant a l'entrada com al moment de la sortida, eviteu retards per facilitar l'organització del Casal d'Estiu **ègora | Sentmenat** i respectar els horaris de treball dels monitors i monitores.

L'horari d'obertura de portes és:

Entrada matí: a les 8:55h a 9:10h

Sortida Migdia: 13:20h a 13:30h

Sortida tarda: 16:20h a 16:30h

### Entrada

L'entrada al Casal d'Estiu **ègora | Sentmenat** es realitzarà per l'Escola Can Sorts.

Les portes s'obriran a les **8.55h fins a les 9:10h**. A les 9.10h es tancaran les portes i l'organització del Casal d'Estiu **ègora | Sentmenat** no podrà responsabilitzar-se dels alumnes que arribin tard. Aquests s'hauran de dirigir a l'entrada de l'Escola Can Sorts i esperar a que un monitor/a els porti amb el seu grup.

Eviteu les aglomeracions i feu que només una persona adulta acompanyi als vostres fills/es en el moment de l'entrada.

Aprofiteu el moment de l'entrada per comentar amb els monitors i monitores, si és necessari, qualsevol aspecte rellevant en relació al Casal d'Estiu **ègora | Sentmenat** i els vostres fills o filles.

### Sortida

La sortida es realitzarà pels mateixos punts d'accés que les entrades.

Amb la finalitat de donar un servei de qualitat, seguretat i millor organització, cap nen/a podrà sortir sol/a o ser recollit per cap persona que no estigui prèviament autoritzada per escrit en el full d'autorització de sortida-recollida. Podeu descarregar aquest document directament de la nostra pàgina web, i enviar-lo per correu

electrònic a [campussentmenat@egora.cat](mailto:campussentmenat@egora.cat) juntament amb la resta de documents necessaris per la inscripció.

Les portes s'obriran de Casal d'Estiu Matí de **13:20h a 13:30h** i al Casal d'Estiu Mati i Tarda de **16:20 a 16.30h**. Quan es tanquin les portes si hi ha algun infant o adolescent que no ha estat recollit, esperarà al pati de l'Escola Can Sorts.

Us recordem que tal i com vàreu especificar a la inscripció, hi ha unes persones autoritzades per recollir els vostres fills/es o bé si marxa sol/a. Els monitors/es comptaran amb un llistat amb les **persones autoritzades**, o bé indicarà si **pot marxar sol/a**. **En cap cas, podran marxar amb una persona que no apareix en aquesta llista** (tot i que sigui el pare o la mare). En cas de que hagi de recollir al vostre fill/a una persona que no consti a la llista de persones autoritzades, haureu de **fer una autorització específica i entregar-li al monitor/a**. Per qualsevol canvi en aquesta llista us podeu adreçar a la Recepció del Centre o enviar un correu electrònic.

### Sortides fora de l'horari

Els infants o adolescents que hagin de sortir abans de l'hora de finalització del Casal d'Estiu ègora | Sentmenat hauran de portar una **autorització signada pel pare/mare o persona tutora i donar-la al seu monitor o monitora a primera hora del matí**. En aquests casos, s'informarà als pares o mares en quin espai es realitzarà la sortida anticipada sol·licitada. Per una millor organització i funcionament, preguem que aquests casos siguin excepcionals i **només en cas de força major**.

## Què cal portar i que cal evitar?

---

### Cal portar:

- Samarreta del Casal d'Estiu ègora | Sentmenat (obligatòria).
- Gorra i roba còmoda, adient per fer activitats esportives i recreatives
- Calçat esportiu tancat (no xancletes excepte per la piscina).
- Protector solar PANTALLA TOTAL o 50, obligatori, aplicat a casa i en la motxilla.
- Cantimplora o bidonet reutilitzable. Eviteu les ampolles de plàstic o vidre.
- Esmorzar saludable i equilibrat (eviteu pastisseria industrial i productes precuinats)
- El grup de preescolar, una muda de recanvi sempre a la motxilla.
- Per la piscina: banyador, tovallola, casquet de bany i xancletes (preferentment les que es poden lligar al peu)
- Raspall de dents i pasta de dents els infants i adolescents que es queden a dinar.
- Important: marqueu la roba amb el nom i cognoms dels infants per evitar confusions.

## A evitar:

Pel bon funcionament del Casal d'Estiu **ègora | Sentmenat** i amb el fi d'evitar incidents, **NO és recomanable portar:**

- Diners. Durant l'horari de Casal d'Estiu **ègora | Sentmenat** no poden sortir del recinte de les instal·lacions ni fer servir les màquines expenedores.
- Mòbils i altres aparells tecnològics (mp4, videoconsoles, usb...)
- Envasos metàl·lics i/o de vidre.
- Laminadures ni joguines.
- Medicaments

**Ègora** no es responsabilitzarà de la pèrdua o desperfecte de qualsevol dels objectes detallats anteriorment o similars. En cas necessari, amb el propòsit de garantir el bon funcionament de l'activitat, els monitors/es podran guardar aquests objectes durant la jornada.

---

## Objectes Perduts

Tots els objectes perduts seran recollits diàriament i es guardaran durant un màxim de 7 dies. El fet que hi consti el nom i cognoms ens facilitarà el seu reconeixement.

---

## Aspectes mèdics

Cal que informeu als responsables del Casal d'Estiu **ègora | Sentmenat** de qualsevol aspecte mèdic que creieu rellevant (malaltia, patologia crònica, discapacitat, tractaments, al·lèrgia, intolerància, lesió...) que pugui requerir alguna actuació especial.

És necessari que els responsables del Casal d'Estiu **ègora | Sentmenat** tinguin coneixement dels infants o adolescents que estiguin en tractament o hagin de prendre algun medicament. Està totalment prohibit que portin medicaments, la custòdia i administració d'aquests serà responsabilitat de la direcció del Casal d'Estiu **ègora | Sentmenat**, sempre amb prèvia autorització per escrit, especificant el nom del medicament, l'hora en què s'ha d'administrar i la dosi corresponent. No s'administrarà cap medicament sense aquesta autorització o prescripció mèdica prèvies. **Podreu descarregar l'autorització mèdica a la pàgina web.**

Aquesta informació és personal i totalment confidencial i ens ajuda a tenir la informació necessària per donar una resposta eficaç i adient en cas de necessitat.

## Normativa de Casal d'Estiu ègora | Sentmenat

---

La Direcció del Casal d'Estiu ègora | Sentmenat es reserva el dret a donar de baixa de l'activitat, davant la impossibilitat de la bona marxa d'aquesta, a qualsevol dels participants del Casal d'Estiu ègora | Sentmenat que manifestin un comportament que alteri i/o dificulti el funcionament normal de forma greu i reiterativa.

ègora es reserva el dret d'anul·lar l'activitat en cas de no cobrir el mínim de places establertes. En tot cas, l'anul·lació s'haurà de fer, com a mínim, 15 dies abans de l'inici de l'activitat.

Si és el participant qui anul·la la inscripció, i sempre que ho notifiqui almenys 15 dies abans de l'inici de l'activitat, l'entitat organitzadora li haurà de retornar, com a mínim, el 50% de l'import ja abonat de l'activitat.

La participació en el Casal d'Estiu ègora | Sentmenat suposa el coneixement, acceptació i compliment de les recomanacions aquí exposades. Restem a la vostra disposició per qualsevol dubte o comentari en el qual us puguem ajudar i desitgem que tinguem un bon estiu ple d'esport i diversió!

L'Equip del Casal d'Estiu ègora | Sentmenat